

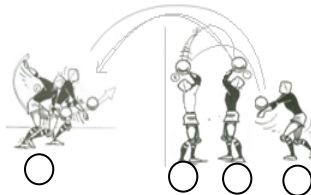





# FICHE DE LA SÉANCE

Réalisée par : Prof SANOUSSI Amine

Module d'enseignement	Famille d'APS	APS Support	Niveau Scolaire	Nº séance	Matériel
	Sports de renvoi	Volley - Ball	T.Commun	7	15 ballons de volley- 4 terrain de volley-ball – 20 plots, dossard numérotés à la base de la liste d'absence
Objectif de la séquence	Mobilisation des savoirs faire pour réaliser un projet collectif (conserver le ballon et veiller sur la continuité de l'échange)				
Objectif de la séance	1x2 pouvoir réceptionner la balle dans le couloir : haute et vers la zone avant permettant un jeu de 2 touches de balle				
Etapes	Durée	Contenu			
Préparatoire		<div><div><u>PRISE EN MAIN</u> Contrôle des absences et des tenues . → Annoncer l'objectif de la séance et ses phases</div><div><u>MISE EN TRAIN</u> Mobilisation des ceintures : → Scapulaire : • Mobilisation des segments supérieurs → pelvienne : • Mobilisation des segments supérieurs Force et gainage: Abdominaux, traction et sautillements</div></div>			
		<div>But</div>	<div>Illustration</div>	<div>Critère de réussite</div>	<div>Critère de réalisation</div>
Fondamentale		<div>- <b>Situation1</b> : 1c 2 au même couloir, réceptionner un service, l'orienter vers le passeur, et enchaîner par un renvoi dans une zone précise - <b>Situation 2</b> : 1c2 dans deux couloirs différents, réaliser l'objectif de S1</div>			
		<div>Conditions de réalisation</div>	<div>Situation 1</div> 	<div>S1 : 1/3 service orienté dans le couloir.  • S2 : Réussir 2/3aux réceptions, et renvois.</div> <div>Consignes</div> <div>1.Placement 2.Lecture de la trajectoire de la balle. 3.Replacement 4.Technique appropriée</div>	<div>• réception et renvoi orienté permettant la continuité de l'échange.</div> <div>:</div> <div>• Varier les service, zone avant, zone arrière • Renvoi de la 3<sup>ème</sup> balle avec saut extention</div>
Finale		<div><div><u>RETOUR AU CALME</u> : • Etirements et récupération</div><div><u>REPRISE EN MAIN</u> : • Bilan de la séance</div></div>			
		Evaluation			

